

## Услуги Лаборатории и МГЦ Genetico<sup>®</sup> предназначены:

### Здоровым людям

Чаще всего мы не задумываемся о болезни до начала ее проявлений. При этом всем известно, что профилактика и лечение гораздо более эффективны, чем лечение. Например, 10% случаев рака молочной железы и яичников имеют наследственную природу. Ученые выяснили, что при наличии у женщин мутаций в определенных генах в значительной степени увеличен риск развития данной патологии. Так, у носительниц мутаций в гене BRCA1 вероятность развития рака молочной железы в течение жизни достигает 80%. Своевременное выявление подобных наследственных особенностей позволяет женщине проводить специфические профилактические мероприятия, рекомендованные соответствующим специалистом, и в конечном итоге, способствует предотвращению развития болезни.

Тестирование ДНК позволит выявить генетическую предрасположенность к распространенным многофакторным заболеваниям, таким как сердечно-сосудистые заболевания, болезни желудочно-кишечного тракта, нарушения минерального обмена костной ткани, онкологические заболевания и многие другие. Генетическое обследование поможет разработать персональные профилактические программы, а знание фармакогенетических особенностей - индивидуально подобрать дозы лекарственных препаратов, избежать осложнений и сделать лечение максимально эффективным. Таким образом, **знание персональных генетических особенностей позволяет сохранить здоровье и сделать жизнь более уверенной и безопасной.**

### Людям, планирующим детей

В какой период стоит задуматься о здоровье будущих детей? Наиболее правильно - во время планирования беременности: молодым девушкам и юношам, парам, вступающим в брак, любому человеку, который планирует в перспективе рождение детей.

Во многих странах, где генетическое обследование уже стало привычной практикой, парам, планирующим детей, предлагается тестирование ДНК на распространенные в данной популяции наследственные заболевания. Это важно, потому что каждый из нас является скрытым носителем, в среднем, 7-10 мутаций в генах, определяющих развитие наследственных заболеваний. При этом мы чаще всего не подозреваем, что можем передать своим детям наследственные болезни, ведь мы совершенно здоровы. Именно поэтому нередко наследственная патология у ребенка является неожиданностью, как для родителей, так и для лечащего врача.

Врач-генетик на основании полученных результатов ДНК-диагностики сможет оценить риск рождения ребенка с наследственным заболеванием.

**Подойти со всей ответственностью к планированию будущей беременности, пройти ДНК-обследование и получить консультацию генетика** вы можете в наших медицинских центрах Genetico.

**! Семьям, в которых встречались наследственные заболевания или есть больной ребенок, а также женщинам старше 35 лет и мужчинам после 42 лет, при планировании детей рекомендована личная консультация врача-генетика для выбора наиболее оптимального варианта обследования.**

### Беременным женщинам

Малыш получает половину наследственной информации от матери, половину от отца. Если Вы еще не знаете свои генетические особенности, то можно и во время беременности оценить риск рождения ребенка с наследственными особенностями или заболеванием, которые повлияют на его самочувствие. Для этого женщине или обоим родителям проводится ДНК-диагностика, осуществляется консультация врача-генетика, который оценит необходимость пренатального (дородового) генетического тестирования плода, либо обследования ребенка сразу после его рождения. Во многих случаях максимально раннее выявление у малыша наследственной патологии позволяет своевременно назначить ему специфическое лечение, которое может полностью предотвратить развитие клинических признаков заболевания.

Своевременное выявление у женщины генетической предрасположенности к осложнениям течения беременности, например, таким как гестозы и фетоплацентарная недостаточность, дают возможность провести меры профилактики и обеспечить нормальное течение беременности и развитие плода.

Будущим мамам, которые желают **узнать свои генетические особенности для оценки рисков для себя и своего будущего ребенка** - рекомендуем услугу ДНК-скрининга.

## Людам с наследственным заболеванием

Ранняя диагностика наследственных заболеваний особенно до начала клинических проявлений позволяет наиболее эффективно помочь человеку, а в некоторых случаях максимально уменьшить проявления болезни. Своевременно поставленный точный диагноз снижает риск развития осложнений и приводит к улучшению прогноза заболевания.

Диагностика наследственных заболеваний и особенностей может быть затруднительна, так как в целом ряде случаев симптомы наследственных заболеваний имеют сходство с проявлениями других патологий, нередко проявляются стёртой клинической картиной. На государственном уровне проводится скрининг новорожденных на 6 наследственных заболеваний. Между тем, наследственных заболеваний известно около 6 000.

**При подозрении на наличие наследственного заболевания необходима очная консультация врача-генетика.** Высоквалифицированные специалисты медицинских центров Genetico проведут комплексное генетическое обследование, позволяющее поставить точный диагноз и избежать потери времени, а также составят индивидуальную профилактическую программу!

## Родителям

Многие наследственные заболевания проявляют себя не сразу, а вот знать о них лучше заранее! Каждый человек является носителем, в среднем, 7-10 мутаций в генах, определяющих развитие наследственных заболеваний. При этом мы чаще всего не подозреваем, что можем передать своим детям наследственное заболевание - ведь мы - совершенно здоровы. Именно поэтому нередко наследственная патология у ребенка является неожиданностью, как для родителей, так и для лечащего врача. Своевременная диагностика наследственных заболеваний и особенностей может быть затруднительна для врача, так как в целом ряде случаев симптомы наследственных заболеваний имеют сходство с проявлениями других патологий, нередко проявляются стёртой клинической симптоматикой.

Следует понимать, что наследственные болезни могут проявлять себя в различном возрасте. Максимально ранняя диагностика наследственных заболеваний, еще до начала клинических проявлений, позволяет наиболее эффективно помочь ребенку, а в некоторых случаях полностью предотвратить развитие симптомов болезни. Именно поэтому в нашей стране на государственном уровне введен скрининг всех новорожденных детей на 6 наследственных заболеваний. Между тем, на сегодняшний день подобных заболеваний известно намного больше.

Генетическая диагностика на широкий перечень наследственных болезней позволит врачу **своевременно поставить точный диагноз и разработать индивидуальную профилактическую программу по сохранению здоровья ребенка.** Дополнительная важная составляющая получаемых результатов - это **информация о скрытом носительстве мутаций** (дефектов) в генах. Это важно знать как при **планировании здоровья будущих поколений**, так и другим членам семьи, у которых может присутствовать аналогичное скрытое носительство выявленной мутации.

## Парам, страдающим бесплодием

Причины, приводящие к привычному невынашиванию беременности, бесплодию и другим проблемам, мешающим рождению здорового потомства могут быть различны. На сегодняшний день, 15% всех случаев мужского бесплодия и до 50 % женского связывают с определёнными генетическими нарушениями.

Знание индивидуальных генетических особенностей может помочь **определить наследственные факторы бесплодия, предсказать осложнённое течение беременности, а главное разработать индивидуальный план эффективных профилактических мероприятий**, направленных на снижение выявленных рисков и **помочь рождению здорового малыша.** В решении наследственных проблем бесплодия помогут врачи-генетики медицинских центров Genetico.

## Семьям с высоким риском рождения больных детей

На сегодняшний день на 1 000 новорожденных приходится порядка 40 случаев различных наследственных заболеваний. При рождении ребенка с генетической патологией ему показано пожизненное лечение. Однако только для небольшого числа наследственных состояний разработана эффективная схема терапии.

Одной из возможностей снизить риск развития наследственных болезней является генетическая диагностика. Кому необходима преимплантационная генетическая диагностика? - Семьям, воспитывающим больного ребенка; родителям, с установленным риском носительства заболевания; парам, с выявленными транслокациями (мутациями); женщинам старше 35 лет. Высоквалифицированные специалисты медицинских центров Genetico помогут выбрать эффективные методы диагностики с учетом выявленных рисков, что позволит поставить правильный диагноз и родить здоровых детей.